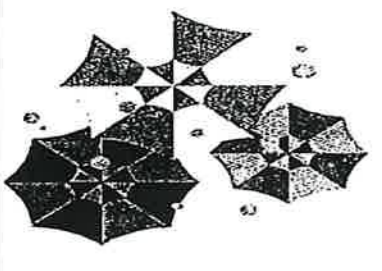



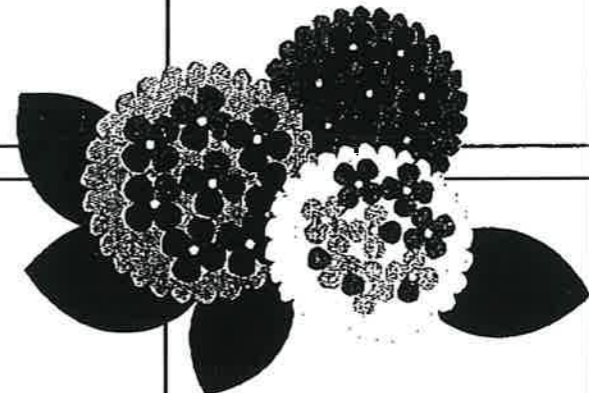


日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	春巻き だいずとマカロニのトマトに だいこんとあぶらあげのもの ほうれんそうのごまあえ 小麦 402kcal 8.1g 10.2g 255mg 51mg 1.1g	やきにく オニオンリング グリーンサラダ 小麦 卵 381kcal 12.1g 11.4g 277mg 17mg 0.9g	オムレツ ピーマンちゅうかいため にくだんご だいこんサラダ 小麦 卵 乳 331kcal 8.5g 6.3g 167mg 18mg 0.7g	ポークカレー パイ（缶） きゅうりづけ 小麦 乳 318kcal 8.3g 5.7g 298mg 31mg 0.4g	チキンステーキ しおやきそば ミニポテト ちくわとこんにゃくのみそに 小麦 330kcal 13.1g 3.0g 97mg 19mg 0.8g	
7	8	9	10	11	12	13
	ぶちハンバーグ ハンバーグのたれ ツイストソテー さつまいも ツナサラダ 小麦 343kcal 9.4g 5.6g 128mg 11mg 0.6g	ピピンパ（そばろ） ナムル チキンナゲット ぶどうゼリー 小麦 366kcal 13.3g 7.5g 313mg 40mg 0.8g	ぶたロースのしょうがやき オニオンソテー だいこんコンソメに キャベツのしおもみ 小麦 卵 307kcal 9.2g 5.9g 216mg 23mg 1.3g	イカカツ ナポリタン さんしょくまめ フレンチサラダ 小麦 卵 373kcal 10.0g 6.6g 268mg 37mg 1.0g	マーボードーフ シューマイ はるさめサラダ 小麦 乳 344kcal 10.9g 5.9g 251mg 63mg 0.9g	
14	15	16	17	18	19	20
	白身魚フライ ソースかけ やさしいため きりぼしだいこんいりに きゅうりとコーンのサラダ 小麦 338kcal 7.9g 6.1g 166mg 32mg 1.8g	クリームシチュー 焼き餃子 キャベツのごまあえ 小麦 乳 333kcal 8.7g 5.6g 291mg 22mg 1.0g	ごちそうメンチ やきそば こぶきいも ほうれんそうのおひたし 小麦 卵 乳 404kcal 10.1g 9.7g 383mg 54mg 0.9g	さわらのしょうがやき えいようきんぴら プレーンオムレツハーフ だいこんサラダ 小麦 卵 327kcal 12.8g 5.8g 353mg 28mg 0.8g	鶏の唐揚げ バターコーン ハッシュドポテト もやしナムル 小麦 乳 488kcal 12.8g 19.4g 151mg 7mg 0.7g	
21	22	23	24	25	26	27
	しょうがやき ちくわのもの ワカメとピーズサラダ 小麦 364kcal 14.1g 8.6g 282mg 21mg 0.8g	チキンカツ こまつなのいためもの さつまいものあまに キャベツのおかかあえ 小麦 327kcal 8.5g 4.8g 190mg 62mg 0.9g	さばのみそやき みそだれ しらたきのもの ひじきのもの ピーチ（缶） 小麦 406kcal 11.5g 11.0g 342mg 25mg 1.8g	ハムカツ マカロニソテー ツナとたまねぎのもの 果物（オレンジ） 小麦 乳 440kcal 10.5g 12.2g 196mg 20mg 0.6g	はっぼうさい ミニがんも含煮 きゅうりのごまあえ 小麦 310kcal 10.2g 4.8g 230mg 22mg 1.3g	
28	29	30				
	野菜コロッケ ドライカレー カクテルゼリー にんじんときゅうりのサラダ 小麦 乳 353kcal 6.6g 7.7g 229mg 22mg 0.4g	てりやきチキン キャベツソテー ほしのハッシュドポテト ツナとわかめのサラダ 小麦 315kcal 12.0g 4.8g 148mg 21mg 0.9g				

栄養値表示
1杯分 蛋白質 脂肪
以外 加減 食塩相当量

※お米は国産を使用しております

※材料の都合により献立の一部を変更させていただく場合がございます。
※アレルギー物質8品目（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生）を表示しています。