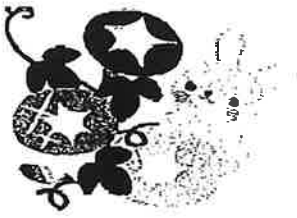
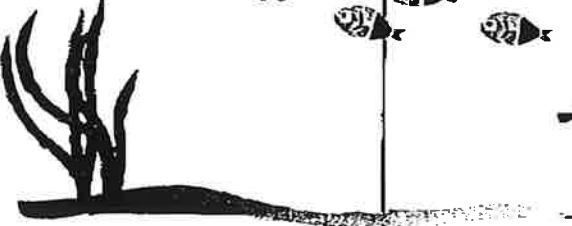
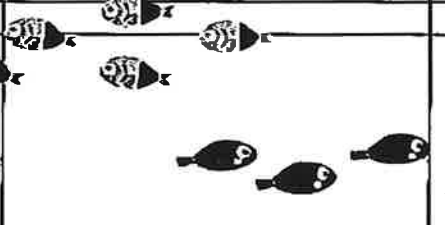


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ぶたロールのしょうがやき ほうれんそうソテー オニオンリング わふうサラダ 小麦 卵 347kcal 9.7g 9.6g 150mg 34mg 0.9g	ほしのオムレツ ミートスパゲティ だいこんコンソメに ツナサラダ 小麦 卵 321kcal 9.4g 4.2g 299mg 31mg 1.0g	エビフライ ピーマンちゅうかいため ぶどうゼリー かんこくナムル えび 小麦 366kcal 6.4g 9.2g 103mg 10mg 0.7g	
5	6	7	8	9	10	11
	はっばうさい ミートボールトマトあじ だいこんサラダ 小麦 卵 乳 309kcal 9.2g 4.4g 230mg 26mg 0.9g	鶏の唐揚げ やきそば 星型ハッシュドポテト はるさめサラダ 小麦 466kcal 13.3g 14.8g 122mg 17mg 0.8g	やきにく ふじりんごゼリー わかめサラダ 小麦 347kcal 11.9g 8.3g 243mg 14mg 0.7g	さばのみそやき みそだれ ランチがんも シューマイ ほうれんそうのおひたし 小麦 乳 445kcal 15.0g 15.2g 300mg 39mg 1.9g	クリームシチュー ちくわてん きゅうりづけ 小麦 乳 433kcal 19.0g 7.6g 331mg 63mg 2.8g	
12	13	14	15	16	17	18
	イカカツ ちゅうかやさしいため ひじきのにも きゅうりとツナのサラダ 小麦 卵 334kcal 9.1g 7.3g 270mg 31mg 0.8g	ぶちハンバーグ ハンバーグのたれ オニオンソテー こふさいも ほうれんそうのごまあえ 小麦 325kcal 8.5g 4.4g 299mg 42mg 1.1g	ハムカツ バターコーン ポークビーンズ もやしナムル 小麦 乳 422kcal 9.3g 12.6g 197mg 20mg 0.3g	チキンカレー フィッシュソーセージ キャベツのしおもみ 小麦 卵 乳 321kcal 9.5g 6.8g 271mg 45mg 0.7g	春巻き しおやきそば だいこんとあぶらあげのにも きゅうりとコーンのサラダ 小麦 卵 377kcal 6.7g 9.0g 174mg 18mg 0.8g	
19	20	21	22	23	24	25
						
26	27	28	29	30	31	
						

栄養値表示
1杯分
1人分

蛋白質
g

脂肪
g

食塩相当量
g

※お米は国産を使用しております

※材料の都合により献立の一部を変更させていただくことがあります。
※アレルギー物質8品目（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生）を表示しています。